

2021



Velkommen til  
Førerlisenskurs  
RACING

# Hvem er vi ?

NORSK  
BILSPORT

BILSPORT FOR ALLE



*Presentasjon av Instruktør og kursdeltakere*

# Forskjell på Racing og andre grener

- Startmetode
- Flaggregler
- Berging mens løp foregår
- Pit (Fast lane/slow lane)
- Wet Race
- Safety Car (VSC)

# Påmelding

Racingnm.no

The screenshot shows the homepage of Racing NM, the official website for the Norwegian Championship in open-wheel racing. The browser's address bar shows 'racingnm.no'. The page features a dark background with a racing track. At the top, there is a navigation menu with links for 'HJEM', 'NM-KLASSE', 'TERMINLISTE', 'NYHETER', and 'MEDIEGALLERI'. The main content area is divided into several sections:

- NYHETER FRA RACING NM**: A section with a sub-header 'Send oss gjerne noen ord / tips som vi kan bruke som nyheter:'. It contains four news items:
  - Info om sesongen 2021**: 291 views.
  - Midnattsløp på Arctic Circle Raceway!**: 236 views.
  - Racing NM fikk hederspris**: 72 views.
  - Kryss av i kalenderen!**: 1,409 views.
- SESONGÅPNING VÅLERBANEN**: 8.-9.mai 2021. Includes a small image of a race track.
- SE ALLE LIVE-SENDINGER FRA 2020**: A button with a Facebook logo and the word 'LIVE'.
- SISTE RESULTATER**: A button with a checkered flag icon.

The Windows taskbar at the bottom shows the system tray with the time 09:43 and date 05.03.2021.

# Tilleggsregler

- Utarbeides av arrangøren
- Gjelder sammen med Bilsportboken.no
- Skal inneholde informasjon om konkurransen, **Generelle bestemmelser Art. 3.5**
- Kan ikke endres utenom oppfyllelse av **Art 3.6**

Endring av tilleggsreglene må ikke foretas etter det tidspunkt anmeldelser til konkurransen kan mottas. I så fall må alle de anmeldere som allerede har innlevert sine anmeldelser erklære seg enig i dette, eller etter beslutning av juryen.

- Ved påmelding skriver man under på at man har akseptert disse reglene. De **skal** derfor være tilgjengelige i god tid før påmeldingsfrist.

# Løpsgjennomføring

Løpsgjennomføring skal stå beskrevet i tilleggsreglene.

- Løpsgjennomføring:
- Klasser, Startoppstilling, poengberegning, kvalifisering, poengfordeling (hva om poenglikhet osv.), oppstilling i finaler.
- Øvrige viktige detaljer.

# Teknisk kontroll

- Før enhver trening, testing og konkurranse
- I første rekke av sikkerhetsmessig art
- Ved sikkerhetsmessig tvil – gis startnekt
- Tidligere anmerkninger i vognlisens skal være rettet.
- Personlig sikkerhetsutstyr skal kontrolleres
- Teknisk kontrollør kan anmerke mangler i vognlisensen
- Støymåling og Vektkontroll (§ 303)
- Protest mot teknisk startnekt må leveres umiddelbart



# Personlig sikkerhetsutstyr

- Kreves for all trening og konkurranse
- Kontrolleres ved teknisk kontroll
- Utstyret skal være godkjent, helt, rent og vedlikeholdt

**Se i Bilsportboken  
§ 304 og  
spesialreglement**



# Førermøte

- Holdes minimum 30 min. før start
- Presentasjon av funksjonærer  
Juryleder, hovedfunksjonærer,  
fakta- og fagdommere
- Praktisk informasjon  
Startprosedyre, Line up, Banetrasé  
m.m.
- Spørsmål
- Event. Endringer i tilleggsreglene



Obligatorisk !!!  
Fører + Ledsager  
(sign on skjema?)

- *Juryleder har den absolutte myndighet for håndhevelse av bestemmelsene.*
- Juryleder skal avgjøre enhver tvist som måtte oppstå under en konkurranse med den begrensning som følger av dette reglements bestemmelser vedrørende adgang til appell.
- Skal ikke ha noen utøvende plikter i samband med stevnets organisasjon.
- Juryleder oppnevnes av NBF.
- Juryleder bekrefter resultatlisten og skriver rapport fra løpet.
- Løpsleder står ansvarlig for organisering og gjennomføringen av stevnet.

## § 270 – se også de respektive greners regler

- **Kommunikasjon mellom førere og funksjonærer**
- **Øker sikkerheten**

### **Fører eget ansvar:**

- å merke seg hvor flaggpostene står
- å følge med på posten når han passerer
- å vite at neglisjering av flagg fører til straff
- å kunne flaggreglene før start



# Generelle Flaggregler



- Løpet er stoppet. Kjør sakte i retning depot, vær klar til å stanse, vent på beskjed. Brukes også ved feil start eller å stenge banen.

Skal vises bevegelig av løpets leder alene



- 1 bevegelig flagg. Hindring i banen. Kjør hensynsfullt, reduser farten. Du har ikke lov til å konkurrere i gul flaggsone, og forbikjøring er strengt forbudt til hindring er passert.



- 2 bevegelige flagg. Samme som over men hele eller deler av banen er blokkert.

Gule flagg kan taes inn etter x antall runder

I Racing og Formel-K er forbikjøring først tillatt etter grønt flagg på neste post.

# Generelle Flaggregler



- Gult flagg med røde striper; Glatt bane (olje, vann eller lignende). Benyttes i de tilfeller forholdene forandres under kjøring. Kan tas ned når det forventes at førerne er kjent med forholdene.



- Hvitt flagg; Saktegående kjøretøy i banen. Vis hensyn!!! Stille: I sonen foran kjøretøyet, Bevegelig: I sonen hvor kjøretøyet er. Hensynsfull forbikjøring er tillatt.



- Blått flagg; Stille: En raskere bil kommer bakfra. Hold Sporet! Bevegelig: En raskere bil er i ferd med å kjøre forbi. Vik om nødvendig! Ignorering = straff! (Brukes kun i Racing og Formel-K)

# Generelle Flaggregler



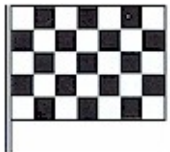
- Fører med angitt startnummer har teknisk feil på bilen eller personlig utstyr. Kjør til banedepot/parkeringsdepot/pitlane ved neste passering!!! Blir flagget vist i siste runde, og innkjøring til depot først er mulig etter målpassering, skal deltakeren ha den plassering han har ved målgang. Beslutningen om bruk kan delegeres fra løpsleder til teknisk kontrollant.



- Fører med angitt startnummer idømmes advarsel for ureglementert kjøring. Flagget vises kun 1 gang. (Spesielle håndhevingsregler i BC og Formel-K) Avgjørelsen om å vise flagget fattes av løpsleder, og er derfor protesterbar.



- Fører med angitt startnummer skal kjøre til banedepot ved neste passering. I RC/FK/Racing kjører fører til parkeringsdepoet eller annet angitt plass etter tilleggsreglene. I finaler til angitt sted. I RC/FK skal avgjørelsen om å vise flagget fattes av løpsleder.



- Løpet er slutt. Kjør rolig inn i depot.  
(I finaler skal det kjøres til parc fermè.)

# Starten går

- GB 8 og §235-239 omhandler regler rundt starten
- Det er to startmetoder:
  - a) Rullende start
  - b) Stående start
- Når den offisielle bilen forlater banen skal feltet fortsette bak lederbilen i samme rekkefølge inntil startsignalet gis. Imidlertid skal ikke konkurransen ansees å ha startet før lederbilen passerer startlinjen. Tidtaking startes når lederbilen passerer startlinjen.

# Safetycar og VSC

- §268
- Safetycar brukes for å nøytralisere løpet, dette for å gjøre det trygt for banefunksjonærer å gjøre en nødvendig redning på banen.
- Ikke lov å kjør forbi, ei heller konkurrenter
- Når “safety-car” er ute på banen, kan konkurransebiler stoppe i sine “pits”. Skal en bil ut på banen igjen må den legge seg bakerst i feltet, og bak Safety Car.

# Safetycar og VSC

- Når løpsleder kaller inn Safety Car, skrur Safety Car av alle blinkende lys og returnerer til pit-lane. Når Safety Car kjører inn i pit-lane, skal alle gule flagg og SC-skilt tas ned. Når Safety Car har forlatt banen og bilene nærmer seg startlysene, vil grønt lys tennes. Alle postene skal da vise grønt flagg. Forbikjøring er ikke tillatt før bilene har passert det grønne lyset ved startlinjen. Det grønne flagget vises kun den første runden etter at Safety Car har returnert til pit lane.

# Safetycar og VSC

- VSC= Virtuell Safetycar
- Brukes internasjonalt
- Under the VSC, drivers must reduce their speed and stay above a minimum time set by the FIA at least once in each marshalling sector. Stewards can impose penalties for any transgressions.
- Sett deg inn i hva som gjelder der du kjører.

# Wet Race

- **3.5. “Wet race”**
- Under tidstrening og løp er det kun løpsleder som kan erklære” wet race”. Kun når det er erklært “Wet race” er det tillatt å benytte regndeck om ønskelig.



# Organisering av depo-pit-pitlane



*En arena for fart og spenning*

Sperrelinje

Parkeringsdepot

Banedepot (Pit)

Pitt lane

— Nordens største og mest avanserte senter for kjøreopplevelser!

**Vålerbanen**

# Organisering av depo –pit- pitlane

- Plassering av disse vil selvsagt variere fra bane til bane.
- Parkeringsdepot= Her har du bilen, servicebilen, verktøyet og utstyret
- Banedepot (PIT)= Her du under løpet har tilholdsted
- Pit lane= Vei gjennom banedepo skal alltid være fri for biler og personer
- NB husk at det er Fartsgrenser for å kjøre i pitlane.
- NB i parkeringsdepot er det gangfart vis aktsomhet

# Parc Ferme

- GB 2.4
- Parc Fermé
- Sted der føreren er forpliktet til å hensette sin bil, som oppgitt i tilleggsreglene.
- Underlagt bestemmelse om Parc fermé fra målflagget
- Det er kun føreren som skal kjøre bilen fra mållinjen til Parc Fermé.
- All form for justering, kontroll, reparasjon eller tilsvarende er forbudt

Ethvert brudd på ISR, NSR, tillegg til disse reglementer eller på tilleggsreglene begått av en lisensinneholder kan straffes.

Straffen behandles av

- A) Konkurransens jury
- B) NBFs Domsutvalg (DU)
- C) NBFs Appelldomstol

## Art.12

### Art. 13.1 Rett til protester.

- Enhver anmelder og involvert lisensinneholder uansett nasjonalitet har rett til å protestere.
- Må innlevere så mange protester som det er anmeldere involvert i saken.

### Art. 13.2 Fremlegging av protest.

- Skal være skriftlig og leveres til Løpsleder.
- Skal være vedlagt depositum. Størrelsen er fastsatt av NBF.
- Ved "teknisk protest" skal depositum som fastsatt av NBF legges ved.

# Oppslagstavle - Resultater

Oppslagstavle !!!!!

- Uoffisielle - Offisielle
- Protestfrister !!!



# Premieutdeling

- Bekledning
- Møt fram i tide
- Fotografering - presse



- Hvordan bruker du sosiale medier?
- Hvordan er vi forpliktet → Fair Race

Fair Race er mye mer enn svarte flagg. Fair Race handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre.

- Jeg viser respekt for funksjonærer, løpsledelse og jury.
- Jeg viser respekt for mine teamkamerater.
- Jeg viser respekt for mine konkurrenter.
- Jeg vil bidra til at alle trives og har det gøy.
- Jeg er til å stole på og oppfører meg positivt

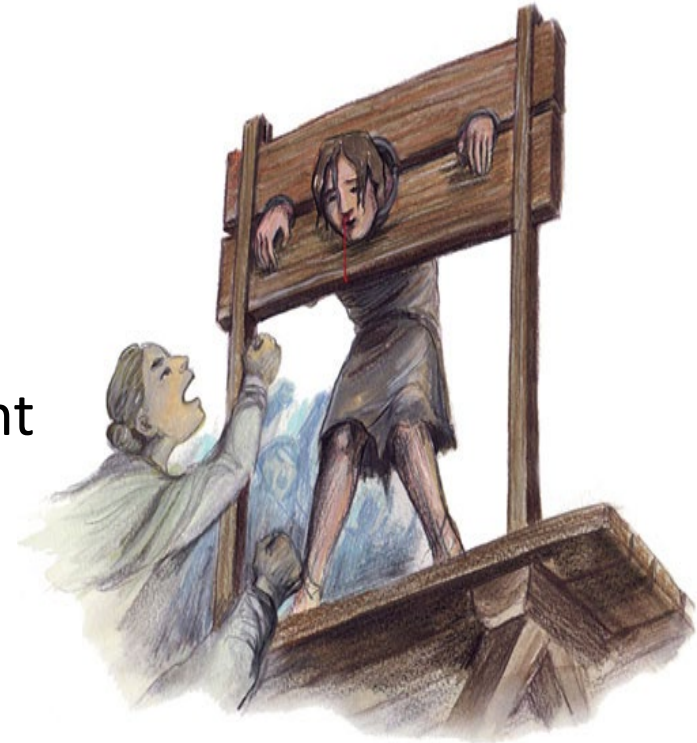
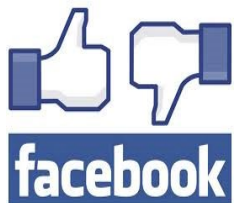


# Sosiale medier

I middelalderen opererte de med gapestokk, der ble mennesker over en lav sko satt til spott og spe foran alle andre. Gapestokkene var sentralt plassert på torget eller foran kirken, der det var mange mennesker som ferdes. Her kunne man hundse, spotte, spytte på eller slå de mennesker som var satt til offentlig beskuelse.


Denne formen for straff var ydmykende for den det gikk utover samt deres familie, men selve hendelsen ble som oftest omtalt innad i byen.

**Vår tids gapestokk:**





## Sammen for en Ren idrett

 symboliserer en Ren idrett med Rene utøvere – utøvere som ikke kan godta doping og juks, og som ønsker en Rettferdig idrettskonkurranse.

Som Ren utøver må du vite hva som er doping, og hvilke regler som gjelder når du driver idrett. For eksempel er det viktig å ha et bevisst forhold til bruk av legemidler.

For å sikre en ren idrett tar Antidoping Norge hvert år om lag 2 500 dopingprøver. I denne boka får du vite hvordan dopingkontrollen skjer, og hvilke rettigheter og plikter du har ved en dopingkontroll.

Det viktigste i kampen mot doping er å ha alle med. I håndboka finner du informasjon om hva som kan gjøres for å forebygge doping – i idrettslaget, på treningssenteret, på skolen, og tilbud Antidoping Norge har til trenere og støttepersonell.

### Antidoping Norge

Antidoping Norge er en selvstendig stiftelse som driver antidopingarbeidet i norsk idrett. Vi har myndighet til å gjennomføre dopingkontroller. Antidoping Norges påtalenemnd avgjør om dopingsaker skal anmeldes til NIFs domsutvalg. Antidoping Norge driver også et omfattende forebyggende arbeid for en ren idrett.

Vi ønsker deg lykke til i idretten din!

Antidoping Norge, januar 2008

Antidoping.no

Last ned  
Utøverhåndboken

- Plikter
- Utførelse av kontroll
- Dine rettigheter

Går du på medisiner MÅ dette dokumenteres i form av et skriv fra din fastlege. Må alltid legges frem før kontrollen finner sted.

Fast bruk av medisin på dopinglista skal godkjennes av NBFs lege.

# Praktisk Prøve

- Innsjekk
- Teknisk kontroll
- Førermøte
- Banekjøring
- Adlyde signaler (flagg)



# Teoretisk Prøve og Søknad

- Løses selvstendig
- Benytte Bilsportboka og egne notater  
Skriv inn § eller Art. på besvarelsene!
- Si fra om du har skrive-/leseproblemer
- Ca 45 minutter

## Søknadsskjema:

- Fylles ut nøyaktig / leselig.
- Kvitteres av instruktør
- Sendes inn til NBF og lisens kommer i posten med giro for innbetaling av avgift.

Husk kvittering!

- Andre skjema her: [www.bilsport.no](http://www.bilsport.no)

# Lykke til med din Bilsportaktivitet!



[www.bilsport.no](http://www.bilsport.no)

**Norges Bilsport Forbund**

Telefon: 23 05 45 00

Epost: [info@bilsport.no](mailto:info@bilsport.no)

**Besøksadresse**

Nils Hansens vei 2

0667 Oslo

**Postadresse**

Postboks 60 Bryn

0611 Oslo